中華基督教禮賢會香港區會
The Chinese Rhenish Church Hong Kong Synod

幼兒教育 聯校通訊

2021-2022年度 第三期

司徒美虹校董

校董感言

讚賞孩子的秘密

在教育過程中，孩子的良好行為在得到讚賞時就會不斷重複而形成習慣。很多父母不習慣讚賞孩子，並認為孩子的良好行為是理所當然，因此錯過了許多培養孩子能力和素質的機會。

對於孩子好行為的讚賞來得越早越好，孩子年齡越小，實施起來效果越明顯，孩子的行為是外在的，是看得見的、是具體的。父母應該注意到孩子具體的行為並針對孩子的好行為給予及時誇獎。例如：當孩子樂意主動做家務時，父母便應該及時表達欣賞。

「你今日晚飯後幫忙抹枱，抹得好乾淨喎！做得好！」當他得到鼓勵後，才有信心和動機繼續幫忙做家務的。

對孩子的誇獎一般有兩種方式，一種是情感方式，一種是物質方式。我深深地感到，情感方式往往比物質方式更有效。情感方式有口頭表揚、擁抱、親吻等口頭或身體的行為。對幼童而言，情感方式是較有效的讚賞行為。這種方式取自於父母而無窮，千萬不要吝嗇給予。

物質方式只能偶爾實行，以免孩子過於功利，例如：給孩子預備一些他喜愛的食物，買一件孩子喜愛的玩具等。獎勵總是叫孩子歡欣鼓舞的，並不在乎獎勵的多少或其價值。我認為只要及時對好行為給予正確的讚賞至為重要。

專題文章

「齊齊學專注」- 提升幼兒專注力的方法

保護兒童會教育心理學家陳潔笙姑娘

相信每位家長都曾經認為子女不夠專注，尤其當子女做功課的時候特別容易分心。現今社會電子產品盛行，令幼兒更早有機會接觸電子產品，亦引起更多人關注電子產品對幼兒專注力的影響。有研究顯示幼兒觀看電視的時間與他們日後出現專注力問題有關。美國兒科學會(American Academy of Pediatrics) 亦不建議兩歲以下的幼兒使用電子產品，而較年長的幼兒每日亦不應看超過一至兩小時的電視。幼兒階段是專注力發展的黃金期，家長應該以專注力遊戲取代電子產品，把握機會協助幼兒提升專注力。

專注力是指將注意力專注於目標範圍，並按需要接收資訊及作出即時回應的能力。專注力大致可分為以下幾類：

1. **集中性專注力 (Focused Attention)：** 代表能將注意力集中在目標範圍，並按環境刺激作出即時回應, 例如上課及與人溝通時便需運用集中性專注力。

2. **選擇性專注力 (Selective Attention)：** 能夠不受外界干擾，有效地從環境中篩選出指定目標，並將專注力放於該目標。例如看書時不受其他人發出的噪音騷擾，將注意力放於書本上。

3. **持續性專注力 (Sustained Attention)：** 代表能夠維持注意力一段時間以進行連續性的活動。日常生活中例如看書及做功課等都需要使用到持續性專注力。

4. **轉換性專注力 (Alternating Attention)：** 將專注力從一個範圍轉至另一個或以上的範圍便是轉換性專注力。例如抄寫需要先專注於黑板的文字，再將專注力轉移至功課簿上。

5. **分散性專注力 (Selective Attention)：** 同一時間將注意力分配至不同的地方，並同時執行多項活動。例如幼兒一邊玩玩具一邊與別人聊天便是使用分散性專注力的例子。

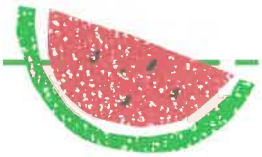
短時間但頻密的專注力訓練能夠有效提升幼兒的專注力。家長可以參考以下的專注力小遊戲，於日常生活中透過遊戲輕鬆提升幼兒的專注力。

遊戲一：數字扭扭樂

遊戲需要幼兒專注於觀看圖卡上的數字，然後按照看到的數字做出相應的動作。這個遊戲能訓練幼兒的視覺專注力及集中性專注力。

遊戲玩法:

1. 家長首先展示不同數字的圖卡，並介紹每一個數字的相關動作。
   例如：一代表點點頭
   二代表拍拍手
   三代表踏踏腳
   四代表扭扭腰.....
2. 當家長舉起數字圖卡，幼兒需要按照圖卡上的數字做出相應的動作。例如當家長舉起數字一的圖卡，幼兒便需要做點點頭的動作。
3. 若家長沒有數字圖卡，可以利用有顏色的圖卡或物件代替。進階玩法可以改為聆聽數字指令。例如當家長說出數字二，幼兒便需要做拍拍手的動作。

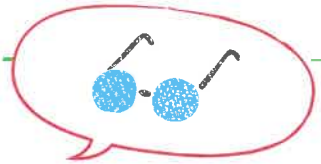


遊戲二：專心大胃王

這個遊戲需要幼兒專注地聆聽一段說話，當聽到目標詞彙便需要做出相應的動作。幼兒能夠透過遊戲訓練聽覺專注力及持續性專注力。

遊戲玩法:

1. 家長首先與幼兒輪流分享喜歡的食物，或利用圖卡學習不同的食物詞彙。
2. 家長會說出不同物品及食物的名稱（例如 ： 蘋果、雪糕、果汁、電話、毛公仔、香蕉.....）
3. 當幼兒聽到食物的名稱時，便需要做出「吃東西」的動作，而當聽到其他物品的名稱時便做出「交叉」的動作。
4. 若想提高難度，家長可以說故事的形式與幼兒進行遊戲。於故事內容中加入不同的目標詞彙（例如 ： 動物、食物、顏色.....）及相應的動作。假設目標詞彙是動物，當幼兒於故事內容中聽到動物的名稱便需要模仿該動物的動作。



遊戲三：齊來找找看

以下遊戲需要幼兒從大量的圖卡中尋找出目標圖卡。這個遊戲能訓練幼兒的視覺專注力及轉換性專注力。

遊戲玩法:

1. 家長先預備兩套一式一樣的圖卡，將兩套圖卡分開兩個範圍攤開擺放，家長及幼兒各自負責管理一個範圍。
2. 家長從自己的範圍中取起其中一張圖卡。幼兒需要先看看家長所選的圖卡，再於自己的範圍找出相應的圖卡。
3. 若想增加難度，家長可以同時選出數張圖卡，而幼兒需要以最快的速度尋找出相應的圖卡。
4. 家長可與幼兒多玩找不同、快手疊杯及ＵＮＯ等遊戲訓練幼兒的轉換性專注力。

參考資料：

1. Christakis, D. A., Zimmerman, F. J., DiGiuseppe, D. L., & McCarty, C. A. (2004). Early television exposure and subsequent attentional problems in children. Pediatrics, 113(4), 708-713.
2. Mahone, E. M., & Schneider, H. E. (2012). Assessment of attention in preschoolers. Neuropsychology review, 22(4), 361-383.

林穎芝博士，張嘉欣， 張巧苑 (2017)。《專心小跳豆: 小組訓練教材套》。香港：香港保護兒童會。

【聖經的教養智慧】

禮賢會上水堂----王醒材傳道

最近在書室看到一本書，好想同大家分享下，書名是《聖經的教養智慧》。我自己也是一名父親，當然明白作為父親或是母親需要有智慧去教養兒女，殊非易事。見到有好教養的兒女，實在是上天賜予父母的恩典與福氣。

聖經箴言22章 第 6節
「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(聖經・和合本)
這句說話要旨是「指引孩子走當行的路，他們長大後就不會偏離。」（新普及譯本）

教養子女，從小到大，其實每個階段都是十分重要。要使 3-6歲的孩子成為「負責任的孩子」，凡事要有標準，有規矩去行事為人，確實不是一件容易的事。究竟這個教養智慧從何而來呢？是從社會的傳統文化知識，是世界產生潮流風氣，是現今網絡世界的教導，還是……　按著一位真正創造宇宙，創造萬有，創造我們的上帝……所寫下「聖經智慧」去教養子女。

很多時候，我們以為只需從外在培養，子女得著優異的成績就是代表有成效；殊不知，要有良好的品格才是真正建立子女一生的重要教養。「品格。美德。性情。內涵」，讓子女有機會按著神的價值觀去建立自己的生命品格，行事與為人，將來品性如何才是他們從小被良好教養的成果。
就以「孝敬父母」為例，《聖經》在十誡中的第五誡一早就說明，子女從出生就是向家庭中的父母學習愛，學習如何孝敬。父母是子女的生命師傅，我們孝敬父母，愛父母。將來他們所學習到的同樣會如是，孝敬和愛父母，並且能夠代代相傳。

「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」提摩太後書 3:16-17

兩個「都是」帶出神的旨意。《聖經》中確實有很多豐富的教養智慧，問題是我們是否願意一生去探求和學習。如果你今天仍在迷惘之中該如何教養子女，就應該好好把握機會和子女一同去認識《聖經》，祝願各位家長都有敬虔考敬父母的下一代。
誠心所願 ！

一家大細好去處

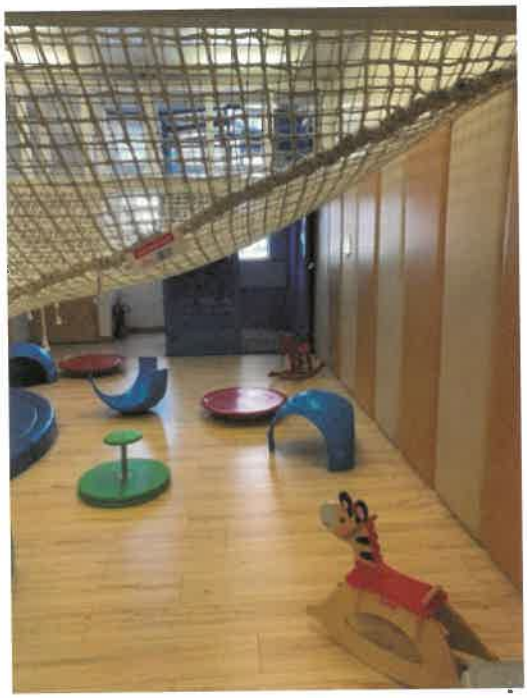
最近夏日炎炎，除了可到海灘或泳池暢泳消暑外，家長亦可考慮於假期帶小朋友到室內設有冷氣的遊戲場館玩樂一番，以下介紹一處適合不同年齡兒童玩樂的好去處，大家不妨參考一下！

智樂遊戲萬象館

智樂遊戲萬象館(PlayScope)位於大埔太和，是智樂兒童遊樂協會(Playright)所營運的首個室內遊戲空間。萬象館以日本兒童博物館為藍本，館內設有4000呎好玩空間，以兒童為主導概念設計的遊戲區，包括動感繩網、木頭變身室、遊戲發明室、污糟貓天地、幼兒木玩閣等，並由富經驗及專業的遊戲工作員適時更換遊戲設施及環境，務求讓孩子玩得更自主開心，同時遊戲技巧亦能推上更高層次。

地　址: 新界大埔太和邨亨和樓地下117-128室
(港鐵太和站B出口，出閘後轉右)
開放時間: 星期二至日 (10:00-13:00 / 14:30-17:30)
逢星期一休館
費　用：星期二至五之非公眾假期 (單次進場 $120)
星期六、日及公眾假期 (單次進場 $160)
額外成人 ($50)
*或以優惠價購買大玩券套票參加
電　話: 2650 2607
資料來源: https://member.playright.org.hk/event/p/5909

遊戲穿梭城



WOW!

玩主題、玩建築、玩創意、玩動感繩網、
各適其適，發揮孩子的玩家本色。

幼兒木玩閣

精製大型環型木盤，配合過千粒木珠及各式優質木製玩具，玩出樸實自然，純正無添加。

遊戲發明室

不定期變身，無界限容納遊戲點子、玩法、物資、時刻千變萬化，自由兼好玩。

玩具圖書館

超過600份樸實高遊戲質素玩具，讓孩子把遊戲延伸家中

中華文化面面觀

本會各幼兒教育單位一向按教育局的《幼稚園教育課程指引》編排課程及教學活動，指引提及幼稚園課程需要，幫助幼兒認識自己、家庭、學校和國家的角色及責任；因此，各校把認識中華文化及中國也編成為恆常活動，期望通過日常主題學習活動和遊戲，建立幼兒有禮及孝順父母等中國傳統美德，培養幼兒良好生活習慣，並加深國民身份的認同，承傳中國文化。在今期聯校通訊，與大家一起回顧各校於本年度曾舉辦不同類型的中華文化活動。

升旗禮

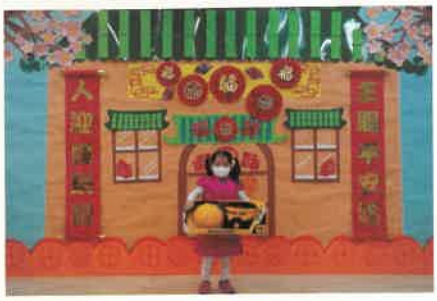
為了讓幼兒認識中國國旗、國歌及升旗的禮儀，學校安排老師及幼兒接受訓練，學習升旗禮儀；然後，在校內進行升旗禮，讓幼兒實踐於升國旗和唱國歌時，要表現莊嚴和尊重的態度。

主題活動

在「中國傳統藝術及民間活動」的主題中，老師揀選了中國摺紙、水墨畫、皮影戲等傳統藝術活動，讓幼兒學習當中的基本技巧，並進行體驗活動；另外，參照傳統小吃「冰糖葫蘆」的製法，與幼兒一起製作「冰糖士多啤梨」。

傳統節日活動

讓幼兒認識「傳統節日」，其實意義在於文化傳承，學習當中的價值觀；學校透過不同的活動、遊戲、慶祝會等，讓幼兒在節日中不單單感受到歡樂，還體驗節日的習俗和儀式，從而知道節日在生活中的意義，及建立對中國文化認識及認同。



另外，為培育幼兒從小學習關愛別人的德行，學校會參與宣明會舉辦之「利是送暖」活動，讓幼兒捐出部份利是來幫助有需要的人。

繪本故事

幼兒透過閱讀繪本故事，認識不同的中國傳統文化，如:中國的小鎮風情、飲食文化、藝術或節日習俗等等，同時可利用延伸活動，加深對各種傳統文化活動的了解。

<<荷花鎮的早市>>

作者：周翔
繪者：周翔
出版社：聯經出版公司
繪本呈現中國江南水鄉的小鎮，流露著濃濃的生活氣息和人情味。小孩子陽陽用童真、好奇的眼睛，看著城市生活裡從未出現的新鮮事物和鄉俗味道。

<<媽媽的一碗湯>>

作者：郝廣才
繪者：潘麗萍
出版社：格林文化
喝湯是中國重要的飲食文化。每一個家庭，不同時令都會喝不同的湯。「多少希望、多少愛、多少盼望」媽媽為幼兒煮的湯不單是一碗湯水，而是媽媽的一份心意啊！你們最喜歡的湯又是什麼呢？

八校消息

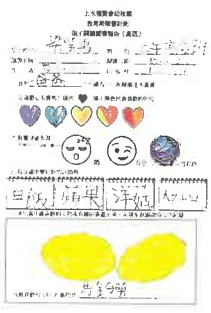
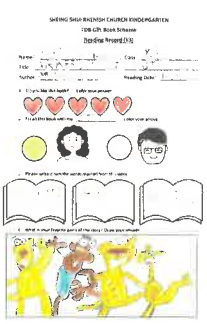
葵盛禮賢會幼稚園

為加強個人抵抗力及減低感染疾病的機會，本校安排醫療機構到校為幼兒接種2021/22季節性流感疫苗及前往社區中心接種科興疫苗。此外，更安排空氣淨化公司到校介紹淨化空氣的設備，讓幼兒能在清潔、安全的環境下愉快學習。

樂富禮賢會幼稚園

機構一向重視教師的專業發展，於4月份安排三所幼稚園教職員進行「聯校發展日」，以加強員工對防止虐待兒童條例、及早識別個案、處理流程的關注及認識。當日上午透過個案分享，重溫處理及介入的專業知識。同日下午亦進行馬賽克燈台手作活動，予以支持員工在疫境下緩解心中壓力，帶著信心和盼望迎接未來的挑戰。

上水禮賢會幼稚園

為培養幼兒的閱讀興趣及推廣閱讀文化，本校在二月舉行「小繪本•大力量」家長講座，藉導師與家長分享當中的知識及技巧，共同培養愛閱讀的孩子。本校亦善用教育局增撥資源推行「贈書計劃」，於特別假期間，向每名學生贈送中、英文圖書各一本，鼓勵幼兒及家長在家進行親子閱讀，並嘗試以不同方式，如：短片、閱讀記錄表或把圖書帶回校再與友伴一同分享，共享閱讀的樂趣。

八校消息

禮賢會荔景幼兒園

本校非常關注幼兒的健康狀況，故今年繼續參與由「香港賽馬會慈善信託基金」推行之「幼童健齒計劃」，安排牙科醫生於5月14日與家長進行「線上口腔健康教育講座」，另於5月20日上午到校為K1至K3班幼兒提供口腔檢查和為有需要的幼兒作牙齒治療。在此，非常感謝牙科團隊的付出，檢查過程非常順利，幼兒表現得十分勇敢及合作，真的值得欣賞!

禮賢會樂富幼兒園

本校於5月19日舉行5、6月份生日會，是次活動特別以「繽紛嘉年華」為主題，節目包括：唱生日歌、拍攝生日照、攤位遊戲、吹氣城堡滑梯、製作棉花糖及派發氫氣球和禮物小包，讓全校幼兒在恢復面授課後，一起盡情歡度開心的時刻，期望幼兒能盡快適應，重新投入及享受校園生活。

禮賢會元朗幼兒園

本校持續透過多元化的家長活動，讓家長認識及體驗以不同的教導方法，與學校共同培育幼兒學習正向的態度。是次由本校駐校社工吳姑娘帶領，透過繪本故事讓家長嘗試運用不同的「小點子」從而提升幼兒的自信心，並在隨後的親子活動中實踐出來。其中，部份家長透過「親子迷你蔬果插花」及「迷你鮮花花束」的製作過程，實踐運用一些欣賞說話，肯定孩子的表現，從而提升孩子的自信心。

八校消息

禮賢會順天幼兒園

本校在復活節前夕安排了網上活動週，還特意邀請駐校社工黎姑娘帶領「復活節zoom住嚟玩」活動，透過輕鬆小遊戲，與幼兒認識復活節的傳統習俗及物品。還有老師們製作之宗教故事短片，讓幼兒認識復活節的意義。最後更製作了可愛的防疫面罩小手工，大家一同歡度整個復活節活動週。

禮賢會新蒲崗幼兒園

本校於5月舉行以繪本故事《小雞逛遊樂園》為主題的Fun Fun Day活動，老師為幼兒安排了多項活動，當中包括美味野餐區、繽紛波波池、快樂彩虹傘、汽球畫及有趣的攤位遊戲等，讓幼兒透過不同的活動體驗與同儕一起遊玩的樂趣、學習遵守遊戲規則、提升他們的社交技巧和能力。

禮賢會區屬幼兒教育單位

禮賢會荔景幼兒園	2742 1714	上水禮賢會幼稚園	2673 2929
禮賢會順天幼兒園	2790 2765	樂富禮賢會幼稚園	2336 4705
禮賢會元朗幼兒園	2445 6306	葵盛禮賢會幼稚園	2406 1029
禮賢會樂富幼兒園	2338 0538	幼兒教育總辦事處	2708 5802
禮賢會新蒲崗幼兒園	2326 1336		