



中華基督教禮賢會香港區會 上水禮賢會幼稚園

Sheung Shui Rhenish Church Kindergarten

2022-2023學年校訊 (第三期)

為自己留一點空間 花一點心思

作為父母的我們，為了孩子每天都營營役役地生活，忙著為他們提供最優質的生活，忙著讓他們感受到父母的陪伴和愛，全面關顧他們身心靈的需要，似乎沒有停下來的空間。孩子心靈固然需要得到滋養和關顧，但父母的心靈需要也是十分重要，心靈健康有助父母發揮正面的管教，更有助孩子健康地成長。

滋養心靈法寶：

1. 「Me time」時間

在忙碌生活中，每天/每星期為自己騰出空間做自己喜歡的事情，如：做運動、做甜品、看書、做手工藝、逛街等……為自己打打氣，就能有更多力量關顧別人。



學習放鬆，學習自我欣賞

2. 給自己一個「讚」

學習欣賞個人的優點，如：有耐性、有愛心、勤力、盡責等……欣賞自己為家庭的努力及付出，學習過程比結果更重要的道理，每天都為著自己的努力給自己一個「讚」！

3. 同路人的支援

作為父母的路上，你並不孤單！身邊的家人、朋友、學校的家長們都可成為你的同路人。大家均是父母，可以互相分享管教心得，彼此支援，在跌跌碰碰的育兒路上一起扶持和成長。



袁敏芝社工



家長們的「Me time」時時



同路人的支援

高班畢業生家長心聲

韓偉略

偉略三歲在上水禮賢會幼稚園入讀幼兒班，一個什麼都不懂的小朋友由校長及多位老師、袁姑娘教導下，學會很多新事物：禮貌、秩序、愛心、讀書、寫字等。很快已過三年，七月中要離開母校，轉至另一小學上課。希望偉略到新校努力上進學習，身體健康。多謝：校長、老師、袁姑娘及全校人員多年教導：多謝！

陳婉婷

各位老師：您們好，辛苦了。在這幾年小女在 貴校就讀幼稚園期間，得到各位老師悉心愛護，教育下，學到許多知識、道理、禮貌。不過時間過得很快，轉眼間又畢業了。很快要離開 貴校和各位老師。而且，很快要進入小學階段，我本人在此衷心祝福每位老師：身體健康，生活愉快。各位老師：婉婷會努力讀書、學習，不會辜負老師期望。謝謝老師，各位老師我愛您們。

周源璋

親愛的寶貝兒子：

你如同我手中的風箏。幼稚園的三年時光恰似一陣輕風，輕輕地把你從我的手中吹起。有風你就盡情飛吧，不要有任何捨不得。

願你像顆種子，勇敢地衝破泥沙，將嫩綠的幼芽伸出地面，指向天空。孩子，願你快快脫去幼稚的嬌嫩，揚起創造的風帆，駛向成熟，駛向金色的海岸。

呂以翎

親愛的翎翎：

看着你這一年的進步，我感到非常自豪和驕傲！現在你能和同學愉快交流，學會了很多詞彙和生活知識。這是非常了不起的成就！我要特別感謝主任，用心教導你及經常與我們報告你的學習情況。此外，學校舉辦了許多不同的活動，能夠參與其中，體驗到不同的學習和成長機會。學校提供了安全、愉快的環境，讓你能夠專心學習和成長，這些都是我們非常感激的。



學校舉行復活節親子填色比賽，大家正忙著投票，揀選最優秀的作品。



駐校社工到校帶領家長們進行花藝活動，讓大家可以忙裡偷閒、輕鬆減壓。



王慧怡老師參加教育局<照顧非華語幼兒多樣性，促進全人發展>專業學習社群，與其他學校分享交流。



全體教職員參加機構舉辦的聯校教師發展日暨教職員聚會，度過了輕鬆愉快的一天。

家長活動回顧



在<堂校同慶主復活>親子活動中，上水堂教友帶領我們跳讚美操。



在親子歷奇體驗工作坊中，家長和幼兒一起玩遊戲。

教師培訓



Karen姨姨到校主持「童喜閱」親子閱讀工作坊，為家長、幼兒示範說繪本故事的技巧。



學校邀請楊嘉儀女士到校主持繪本教學教師工作坊，教師們獲益良多。

2023年3月-2023年6月活動回顧

日期	活動名稱
3月1日	Let's Move@Preschool(幼動樂)_壁球
3月8日	低、高班參觀香港鐵路博物館
3月9日	沙頭角中心小學2人3足邀請賽
3月10日	「賽馬會幼童健齒計劃」
3月11日	口腔健康教育Zoom網上家長講座
3月16日	幼兒消防安全教育講座
3月23日	「得寶小小農夫生態遊」親子工作坊
3月24日	3、4月份生日會「各行各業」
3月24日	「港鐵安全體驗天地」網上工作坊
3月29日	Let's Move@Preschool(幼動樂)_小型網球
4月1日	「堂校同慶主復活」親子活動
4月16日	全港幼稚園及小學普通話比賽
4月17日	全民國家安全教育日
4月19日	「童喜閱」親子閱讀工作坊
4月25日	幼稚園家長教育課程(六)<和諧粉彩>家長工作坊
4月份	健康飲食在校園 - 開心果月
5月3、17、31日	「童喜閱」親子閱讀工作坊
5月5日	高班拍攝個人及團體畢業相片
5月8、15、29日	門球、旱地冰球及跳繩活動_Happy Gym Dynamic體適能教練
5月11日	「做個盡責任的寵物主人」講座_漁農自然護理署
5月16、18日	幼稚園家長教育課程(七)親子歷奇體驗工作坊
5月17日	低、高班參觀Sow Good!正向品格教育館
5月25日	5、6月份生日會「卡通人物」
6月2日	火警演習
6月6日	幼稚園家長教育課程(八)親子愛心廚房
6月7、8日	統一派位結果公布
6月10日	高班聯校畢業典禮綵排日
6月16、30日	幼、低班家長觀課活動及高班家長觀課活動
6月22日	2023年幼兒教育聯校畢業典禮
6月27日	鈦一球校園體驗日_幼聯x世界武醫文化促進會
6月28日	香海正覺蓮社佛教陳式宏學校「小學生活體驗營」

本校小資訊：

地址：新界上水彩園邨彩華樓
地下101-107及109-111號

電話：2673 2929

電郵：info.sskg@ppe.rhenish.org

網址：http://sskg.ppe.rhenish.org/

編輯小組：

李敏綾校長

王慧怡老師 袁美娟老師 梁永音老師



「學習愛」



看一看，毛毛蟲正在爬行呢！



一起來看看，這是小動物的影子啊！



摸一摸，探索一下乾和濕的分別。



一邊唱歌，一邊跟著音樂搖動沙槌吧！



摺飛機活動：1 2 3看誰的飛機飛得遠！



我們從繪本故事中認識到老虎，
一起來看看牠的特徵、摸摸牠的身體！



蠟筆哥哥正在教我們玩門球的技巧。



生日會，我們一起玩遊戲，真開心！



我們一起唱生日歌，
為生日的小朋友慶祝。



我們一起製作長頸鹿模型，
合作在畫紙上畫上牠的花點。



幼兒與外籍老師一起唱歌和玩遊戲。



我們自行設計獨一無二的長頸鹿模型，
是不是很像呢？



參觀SowGood!正向品格教育館，
我們正在想辦法解決困難。



同心協力，克服困難，我們有
堅毅的精神，不會放棄！



「愛學習」



自選活動時間，幼兒在圖書角
選擇自己最愛的書籍。



我們在美藝室利用不同的顏料
創作美味的薄餅。



我們在模擬小書店扮演店員
和顧客，學習買賣的概念。



你們認識住在森林裡的動物嗎？



第一次玩門球，感覺很新奇啊！



爸爸媽媽陪我們參加<愛心廚房>活動，
將做好的愛心曲奇送給所有同學。



在自由遊戲區，我們利用不同物
料進行拼砌，建構小動物的家。